

NY BOG OM "FØRSTEHJÆLP TIL BØRN OG SPÆDBØRN"

I forbindelse med at Tølløse Røde Kors holder 40 års jubilæum lørdag d. 31 maj 2008, vil der samtidig være snigpremiere på den nye bog "Førstehjælp til børn og spædbørn". Bogen er skrevet af læge og førstehjælpsinstruktør Henrik Torup fra Tølløse, og den udkommer mandag d. 2. Juni 2008.

Emma på 7 år er på besøg hos en legekammerat. De har lige fået en trampolin til haven. De prøver begge at se, hvem der kan hoppe højest. Emma kommer ud af takt. Hun falder ned af trampolinen og lander forkert på sin højre arm. Hun græder og det gør meget ondt, når hun bevæger håndledet.

Børn er dejlige og nysgerrige. På deres egen skønne måde udforsker de verden med stort gå-på-mod. Ofte går det godt, men af og til kommer de til skade, og så har de brug for at der er nogen i nærheden som kan førstehjælp.

Bogen "Førstehjælp til børn og spædbørn" er en ny bog fra Politikens Forlag i samarbejde med Dansk Røde Kors. Den gennemgår på en nem og overskuelig måde førstehjælpen til børn og spædbørn som er kommet til skade – både til alvorlige og mindre alvorlige ulykker. Bogen kan bruges som opslagsværk, når skaden er sket. Det fremgår ved hver skade, hvordan man bedst yder førstehjælp samt hvornår man skal søge lægehjælp og hvornår det er nødvendigt at ringe 1-1-2.

I bogen beskrives også nogle af de sygdomme som kræver førstehjælp, f.eks. feberkramper, astmaanfald og epilepsi. Bagerst i bogen er der et afsnit om forebyggelse, hvor der er forslag til hvordan man kan gøre hjemmet mere sikkert for børn samt gode råd om sikkerhed på legepladsen, i trafikken og ved vandet.

En bog for alle

Bogen henvender sig til alle der har legende børn omkring sig. Forældre, pædagoger, dagplejemødre og skolelærer vil kunne få glæde af at læse og slå op i bogen. Det vil også være den perfekte gave til bedsteforældrene, idet meget af førstehjælpen er ændret over den sidste årrække. Bogen er opdateret med den sidste nye viden inden for førstehjælp, og den følger de gældende europæiske retningslinjer inden for f.eks. genoplivning ved hjertestop.

Stigning i antal af idrætsulykker hos børn

Hvert år kommer omkring 170.000 børn i alderen 0-14 år på skadestuen som følge af ulykker. Omkring 6000 af disse børn bliver indlagt. Dette svarer til, at et barn i gennemsnit kommer på skadestuen 2-3 gange inden det bliver 15 år. (kilde: "Børneulykker i Danmark" - Statens Institut for Folkesundhed 2006)

Ifølge Center for Ulykkesforskning er der sket en stigning i antallet af skadestuebehandlede idrætsskader hos de 5-14-årige på 10 % siden 1998, set i forhold til befolkningens størrelse. Især er der sket en stigning inden for fodbold, gymnastik og motocross.

Om forfatteren

Bogens forfatter er den 35-årige Henrik Torup fra Tølløse. Han er far til Emma og Rasmus på henholdsvis 4 og 6 år. Han er uddannet læge og førstehjælpsinstruktør. Siden 1979 har han været aktivt medlem af Tølløse Røde Kors og er senere uddannet samarit og sminkør. Henrik er også medforfatter på Røde Kors' bog "Førstehjælp på din vej" som bruges til de obligatoriske førstehjælpskurser i forbindelse med kørekort.

Åbent hus i Rødekorshuset i Tølløse

I forbindelse med 40-års jubilæet for Tølløse Røde Kors vil der være åbent hus i

Rødekorshuset, Industrivej 2, 4340 Tølløse. Lørdag d. 31 maj kl. 09.30 til 15.00. Der vil være forskellige aktiviteter i løbet af dagen. Blandt andet vil dit barn kunne få sminket en skade og kan du møde forfatteren og få en snak omkring førstehjælp. Der vil være mulighed for et eksklusivt forslag af bogen til en favorabel pris.

Bogen vil være i salg fra mandag d. 2. Juni 2008. Den er på 128 sider og koster 149,- kr.